

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 140 «Золотая рыбка» комбинированного вида
(МБДОУ «Детский сад № 140)

Конспект занятия:

«Здоровые зубы»

Разработала:

Куликова Г.И., воспитатель

Конспект занятия: «Здоровые зубы»

Программное содержание:

- Формировать представления детей о зубах, их строении и разновидностях, их предназначении.
- Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).
- Закрепить знания о вредной и полезной пище.
- Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, память, речь, воображение.
- Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену и желание иметь красивые и здоровые зубы.

Ход занятия:

Здравствуйтесь, ребята!

Давайте поздороваемся со всеми (выполняем вместе с детьми)

Здравствуйтесь, ладошки (хлоп-хлоп-хлоп)

Здравствуйтесь, ножки (топ-топ-топ)

Здравствуйтесь, щёчки (плюх-плюх-плюх) (погладить свои щечки)

Здравствуйтесь, губки (чмок-чмок-чмок)

Здравствуйтесь, зубки (щелк-щелк-щелк)

Эй, язычки просыпайтесь (цок-цок-цок)

Здравствуйтесь, носики (бип-бип-бип)

Здравствуйтесь, глазки (миг-миг-миг)

Здравствуйтесь, гости (протянуть руки вперед)

Здравствуйтесь, дети и все, все на свете! (помахать руками)

-Когда мы здороваемся, ребята, мы друг другу желаем здоровья!

Читаю стихотворение:

-Всем природа подарила зубы: льву и крокодилу,
У акулы, как всегда, зубы прямо в три ряда,

И у тигров, у волков в пасти множество клыков,
А зубастый крокодил, рот для птичек приоткрыл,
Крокодил тех птичек любит, они чистят ему зубы.

Зубы есть и у людей, а не только у зверей!

-Ребята! Вы догадались, о чем мы сегодня будем беседовать?

-Зачем нам нужны зубы?

-(Чтобы откусывать, пережёвывать пищу, чтобы правильной была речь, чтобы была красивая улыбка).

-Ребята, отчего могут заболеть зубы?

Стих рассказывает ребёнок:

Зубы могут заболеть если часто будем есть:

Торты, пряники, конфеты,

Вафли, сладкие рулеты,

Грызть орехов целый воз,

К вам нагрянет кариес.

-Часто кушать как попало, вам ребята, не пристало,

Если сам себе не враг,

Перекусывай вот так:

Молоко, орешки, сыр,

Фрукты, овощи, кефир,

Творог - надо есть всегда,

Вот полезная еда!

Нас тогда не победит – кариес - зубной бандит!

Вспоминайте иногда: поджидает вас беда,

Если на столе всегда сладкая еда!

Игра: «Весёлый и грустный зубик»

Дети, кто знает, как называется профессия человека, который лечит зубы?

-Ребята, а кто помнит, как зовут доброго доктора, который лечит людей и зверей? (Айболит).

Стук в дверь и **заходит доктор Айболит.**

-Здравствуйтесь, ребята! Вы беседуете о зубах! А вы знаете, что у новорождённых детей нет зубов, да они им и не нужны. Они питаются молоком, Но к году у детей появляются зубы – их называют молочными. Эти зубки не постоянны и живут они всего несколько лет. Их всего двадцать! Между 6 и 12 годами зубы молочные выпадают и вырастают постоянные. вот и у вас сейчас к школе меняются зубы.

Зубы – это кости, которые сверху покрыты эмалью! (Показываю макет). Зубы во рту сидят на подставках, которые называют челюстями. Верхняя челюсть и нижняя челюсть. Зуб выглядит полированным камешком! Но он живой! И требует питания! Если за зубами не ухаживать в зубах появляются дырочки (показать на макете). Кариес - это болезнь зубов. А больные зубы вредят другим органам - сердцу, почкам!

У зуба есть .. корни (показываю иллюстрацию). Есть резцы (чтобы откусывать пищу), клыки (чтобы удерживать пищу), коренные зубы (тщательно пережёвывать пищу).

Некоторые дети думают, что за молочными зубами не надо ухаживать, Всё равно выпадут! Они очень ошибаются Если постоянный зуб вырастает в окружении больных зубов, то и он может заболеть!

Ребята, а кто знает, как нужно ухаживать за зубами?

(-полоскать рот после еды, посещать стоматолога два раза в год, чистить зубы 2 раза – утром и вечером).

Показываю детям иллюстрацию с правильными приемами чистки зубов.

Физкультурная минутка: «32 Богатыря».

Зубы надо уважать, (разводим руки в стороны)

Никогда не обижать, (пальчиком грозим)

С завтрака до ужина, (бег на месте)
Им работать нужно.

Даже в праздники у них (прыжки на месте)

Не бывает выходных.

Для тебя зимой и летом (хлопки в ладоши)

И картошку и котлеты, (загибаем пальчики)

Хлеб, морковку, сухари

Всё сжуют богатыри! (постучать кулачками).

-Ребята! Хотите поиграть в игру: «Да и нет?»

1. Чистить зубы 2 раза в день?
2. Можно пользоваться чужой щеткой?
3. Есть овощи и фрукты?
4. Раскусывать леденцы и жевать их?
5. Есть сметану, рыбу, яйца?
6. Чистить зубы надо детским кремом?
7. Долго жевать жевательную резинку?
8. Пить теплое молоко?
9. Открывать зубами крышки бутылок?
10. Кушать часто шоколад, сахар, мармелад?
11. Есть овсяную кашу?
12. Ковырять вилкой в зубах?
13. Есть молочные продукты?
14. Раскалывать зубами орехи?
15. Закалять свой организм, заниматься спортом, делать утреннюю гимнастику?

-Правильно, ребята! Если наш весь организм здоров, значит и зубы будут здоровы! Во всех полезных продуктах есть витамины! «А», «В», «С», «Д».

Витамин «А»- важен для зрения, витамин «Б» - лечит кожу, успокаивает нервы, витамин «Д» - укрепляет кости, зубы, витамин «С» - полезен для зубов, повышает иммунитет.

Игра «Путанка».

Предлагаю игру: «Найди ошибки».

- Утром Таня проснулась, сделала зарядку, умылась позавтракала и пошла в школу. Какое правило не выполнила Таня?

- После обеда Коля съел мороженое. Его ошибка?

- После ужина Сережа лёг в постель и стал читать книгу. Ему захотелось конфет. Он взял карамель, а чтобы быстро съесть её, он грыз её зубами. Какие правила нарушил Серёжа?

- На завтрак мама подала сардельки. После еды Лена почувствовала застрявшую между зубами пищу. Она взяла иголку и прочистила ей зубы. Какие ошибки сделала Лена?

- Молодцы ребята! Нашли все ошибки!

Совет от Айболита (рассказывает ребёнок)!

-Как поел, почисти зубки, делай так два раза в сутки.

-Предпочти конфетам фрукты, очень важные продукты.

-Чтобы зуб не беспокоил, помни правило такое:

-К стоматологу идём в год два раза на приём.

-И тогда улыбки свет сохранишь ты много лет!

- **Звучит песня « Улыбка».**

- Улыбка с красивыми зубами дарит радость, поднимает настроение, помогает общаться с людьми!

-**Домашнее задание:** правильно питаться, соблюдать все правила ухода за полостью рта, научиться правильно чистить зубы!

-И девиз от доктора Айболита: **«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!».**

Дарим детям зубные щётки Доктор Айболит и прощается с детьми.